

Kystskolens antimobbestrategi

Skoledelen

Sammen kan vi meget...

Der er ingen tvivl om, at mange børn i de danske skoler, og dermed også børn på Kystskolen, berøres af mobning – men den skal stoppes! Heldigvis er der i disse år en dalende tendens i antallet.

Mobning er vanskelig at opdage. Det sker mest, når voksne ikke ser det.

Ved hvert skoleårs start laves der i hver klasse på Kystskolen klasseregler, så eleverne kender de sociale spilleregler og værdier. De er synlige i klassen og drøftes i årets løb.

I hverdagen har personalet en stor opgave i aktivt at stoppe mobning og grovkornet drilleri. Klasselæreren eller forældrene er som regel dem, der først lægger mærke til mobningssymptomer hos en elev. Bemærkes en sådan situation gennem direkte kontakt, iagttagelse eller via den årlige trivselsmåling, tager klasselæreren en samtale med eleven og evt. forældrene. Det kan herefter komme på tale, at eleven går til samtaler hos vores LKT-lærer, og andre elever kan i nogle tilfælde inddrages i samtalerne. Der vil samtidig være fokus på den, der mobber, da mobberen oftest selv befinder sig i problemstillinger, som vedkommende selv har brug for hjælp til at løse. I andre tilfælde kommer LKT-læreren ud i klassen og iværksætter andre tiltag, der virker fremmende for det sociale samspil i klassen.

Ledelsen kan også inddrages i løsningen, når det skønnes nødvendigt og hensigtsmæssigt.

Undertiden gøres der også brug af rådgivningen i distriktsteamet. Distriktsteamet består bl.a. af skolens ledelse, psykolog fra PPR, sagsbehandler og sundhedsplejerske.

Eleverne kan altid tage direkte kontakt til skolens LKT-lærer eller egen klasselærer for at tale om de problemer, der går dem på.

Kystskolen

Hvad er mobning?

Det kan være svært at skelne mellem mobning og dagligdags konflikter.

Det er mobning, når et barn systematisk bliver udsat for negative handlinger fra en eller flere børn.

Det er mobning, når andre ikke respekterer en bestemt person og dennes grænser for, hvad der er acceptabelt. Det er mobning, når man ser ned på en anden person og bevidst nedgør den anden, for eksempel ved:

- at latterliggøre, blandt andet at bruge nedladende øgenavne
- at udstille en anden negativt, for eksempel at sige eller skrive grimme og lede udsagn om den anden
- at sprede rygter
- flere gange at udelukke den anden fra at være med til aktiviteter
- bevidst at ignorere den anden person, for eksempel ved ikke at tale til ham/hende eller vende sig bort
- at true den anden og få ham/hende til at føle sig utilpas og bange
- at tage eller ødelægge den andens ting
- at slå eller få den anden til at gøre ting som han/hun ikke vil
- anvende de digitale medier til at nedgøre en anden
- osv.

Bliver dit barn mobbet?

Følgende tegn kan tyde på, at dit barn bliver mobbet:

- uvilje mod at skulle i skole
- ondt i maven
- hovedpine
- vil ikke fortælle, hvordan det går i skolen
- har ingen kammerater
- kommer hjem med snavset og iturevet tøj
- har blå mærker
- virker nedtrykt og ked af det

Disse tegn kan også skyldes andre årsager, men de begrunder, at du tager kontakt til skolen. Som forælder kan du også gøre meget selv for at hjælpe dit barn. Forskning viser, at lykkes det at skabe bare én god legerelation til hvert barn, får mobningen trange kår. Derfor er det vigtigt, at forældre støtter op om legeaftaler, fælles fødselsdage og måske endda lege/spise-grupper. Tag det op som punkt på næste forældremøde på skolen.

Kystskolen

Kystskolens web-etik

God kommunikation og god web-etik på skolen betyder ordentlig opførsel, når man kommunikerer indbyrdes, og når man bruger og arbejder på tablets. Vi har alle sammen et ansvar for, at tonen er acceptabel, så eleverne trygt kan udfolde sig. Skriv ikke ting til andre, som du ikke selv ville bryde dig om at modtage.

Mobber dit barn andre?

Det er svært at forstå, at ens eget barn mobber andre. Hvis det er tilfældet, er det nødvendigt, at du gør noget ved det. Det er vigtigt både for det udsatte barn og for dit eget. Det viser sig ofte, at børn, som mobber andre, kan få problemer senere i livet, hvis de ikke ændrer deres negative adfærd.

Tag gerne kontakt til skolen for at få hjælp til at gøre noget ved problemet.

Voksne kan hjælpe

Personalet kan gøre meget, men det er nødvendigt, at også hjemmene hjælper til.

Børn fortæller ikke altid om den mobning, som de kender til, fordi de tror, det er at sladre, eller fordi de er bange for hævn. At fortælle om mobning er ikke at sladre. Det er for at hjælpe de, der har det svært.

Vis tydeligt dit barn, at du ikke accepterer, at mobning forekommer. Hvis alle klart tager afstand fra mobning, får det en positiv indflydelse på børnene.

Tal med dit barn om mobning. Er nogle i klassen udsat? Er nogle ensomme og frosset ude?

Tag kontakt til skolen, hvis dit barn fortæller om mobning. Vi skal alle hjælpes ad med at skabe en skole, hvor alle trives og har det godt.

Kystskolen